Hierbij nodigen wij je uit voor de Gatekeeper training. Suïcide preventie training

**Locatie**:

Tenniscenter de Heuvelrug Mariniersweg 3 Doorn

**Datum**: di 17 maart 2020

**Tijd**: 9-13 uur

**Programma: Er wordt in groepen van max 14 personen getraind.**

|  |  |
| --- | --- |
| 8.15 – 9:00 u | Inloop met koffie |
| 9:00-11:00 u  11:00-11:15  11:15-13:00 | Gatekeepers training door trainers van 113 online  Elke dag plegen 5 mensen zelfmoord.  Jongeren en volwassenen, met problemen op het gebied van bijvoorbeeld wonen, relaties, school, werk, gezondheid, financiën die zich zo wanhopig voelen dat zelfmoord de enige uitweg lijkt.  Mensen voelen vaak schaamte en zien zelf geen mogelijkheid om uit de problemen te komen. Uit onderzoek en uit ervaring weten we dat praten over zelfmoord(gedachten) oplucht en ruimte biedt om andere oplossingen te zoeken.  Jij kan hierbij het verschil maken. Door gedachten aan zelfmoord bij een ander te signaleren, bespreekbaar te maken, naasten te betrekken en te adviseren professionele hulp te zoeken. Maar hoe signaleer je of iemand aan zelfmoord denkt? En, hoe voer je zo’n gesprek?  Basiskennis over suïcidaliteit en praktische tips over het voeren van een gesprek over zelfmoordgedachten.  Het is een vaardigheidstraining en bestaat voornamelijk uit het oefenen in tweetallen en een plenaire bespreking over doorverwijzen.  • om te gaan met signalen van suïcidaliteit of een vermoeden daarvan  • met concrete handvatten de suïcidale gedachten bespreekbaar te maken  • verantwoord en gefaseerd door te vragen en wat daarin de grens is  • hoe je kan doorverwijzen naar professionele hulp  Pauze  Vervolg programma |
|  |  |